



Työ- ja elinkeinoministeriö  
Arbets- och näringsministeriet

Kotouttaminen.fi  
Integration.fi



TERVEYDEN JA  
HYVINVOINNIN LAITOS

## Maahanmuuttajan mielen hyvinvoinnin edistäminen arjessa - seminaari

**Paikka:** Terveiden ja hyvinvoinnin laitos, Mannerheimintie 166, Helsinki, salit 1–3

**Aika:** Torstai 28.9.2017 klo 9–15.30

Työ- ja elinkeinoministeriön kotouttamisen osaamiskeskus sekä Terveiden ja hyvinvoinnin laitoksen monikulttuurisuuden asiantuntijaryhmä MONET järjestävät seminaarin maahanmuuttajien mielen hyvinvoinnin edistämisestä arjessa. Koulutuspäivän puheenjohtajana toimii kotouttamisen osaamiskeskuksen erityisasiantuntija **Anne Alitolppa-Niitamo**.

Tilaisuuteen ovat tervetulleita päättäjät, sote-alan ja kunta- ja maakuntahallinnon asiantuntijat ja kehittäjät, kotoutujia työssään kohtaavat ammattilaiset, ELY-keskusten asiantuntijat, kuntien monikulttuurisuuskoordinaattorit, järjestötoimijat, tutkijat, oppilaitosten ammattilaiset, median edustajat ja muut aiheesta kiinnostuneet.

Seminaariin voi osallistua paikan päällä, etänä verkkolähetystä seuraamalla tai Kotona Suomessa -hankkeen aluekoordinaattoreiden järjestämissä aluekatsomoissa.

### Ilmoittautuminen

Pyydämme paikan päälle saapuvia ilmoittumaan torstaihin 21.9. mennessä osoitteessa <http://bit.ly/2x0QbtE>

Mikäli seuraat seminaaria omalta koneeltasi, sinun ei tarvitse ilmoittautua tilaisuuteen ennakoon. Pääset katsomaan verkkolähetystä tämän linkin kautta: <http://videonet.fi/thl/20170928/>

Esitykset ovat katsottavissa kotouttamisen osaamiskeskuksen ja THL:n MONET-asiantuntijaverkoston YouTube-kanavilla muutama päivä tilaisuuden jälkeen.

Voit seurata tilaisuutta myös ELY-keskuksen tiloissa ja samalla verkostoitua alueesi muiden toimijoiden kanssa. Ilmoittaudu alueen oman Webropol-lomakkeen kautta:

- Pohjanmaan ELY-keskus, Vaasa: <http://bit.ly/2vGquu5>
- Pohjois-Pohjanmaan ELY-keskus, Oulu: <http://bit.ly/2vA9lmZ>
- Varsinais-Suomen ELY-keskus, Turku: <http://bit.ly/2wz5BF8>



### Lisätiedot

Erityisasiantuntija Anne Alitolppa-Niitamo, [anne.alitolppa-niitamo@tem.fi](mailto:anne.alitolppa-niitamo@tem.fi)





## TERVEYDEN JA HYVINVOINNIN LAITOS

### Ohjelma

9.00 Ilmoittautuminen ja aamukahvi

9.30 Avauspuheenvuoro – puhuja ilmoitetaan myöhemmin

9.45 Tervetuloa! – **Anne Alitolppa-Niitamo**, erityisasiantuntija, kotouttamisen osaamiskeskus

### Osallisuus ja psyykkinen hyvinvointi arjessa

9.50 Psyykkinen hyvinvointi kotoutumisen ytimessä – **Anu Castaneda**, tutkimuspäällikkö, THL, Monet-ryhmä

10.00 Osallisuus, kotoutuminen ja hyvinvointi kuuluvat yhteen. Miten osallisuustyötä tehdään ja johdetaan? – **Anna-Maria Isola**, erikoistutkija, THL, Sokra-hanke

10.20 Miten kunnan strateginen suunnittelu tukee kotoutumista arkeen? – **Jari Lausvaara**, koulutusjohtaja, Järvenpään kaupunki

10.40 Järjestöt osallisuutta edistämässä – **Sanna Airaksinen**, toiminnanjohtaja, Hämeen Setlementti  
Keskustelua ja kysymyksiä

11.15 Tauko – hedelmiä tarjolla

### Reseptejä onnistumisiin I

11.30 Miten minä sain hyvän alun? Kokemuksia kotoutumisesta ja osallisuudesta – **Rita Kostama**, yrittäjä, kaupungin valtuutettu, vuoden 2016 Pakolaisnainen

11.45 Uusia työkaluja kotoutujan psyykkisen hyvinvoinnin edistämiseksi

- Strategista toiminnaksi – yhteistyöstä voimaa. **Mia Sevonius-Male**, Joensuun kaupunki, Siltoja rakentamassa -hanke
- Kotoutujan ensiapu – mitä jokaisen tulisi tietää psyykkisen hyvinvoinnin tukemisesta. **Suvi Piironen**, asiantuntija, Suomen Mielenterveysseura, SOS-kriisikeskus
- Kotivanhempien hyvinvoinnin haasteet ja osallisuuden ja hyvinvoinnin mahdollistaminen. **Hamdi Moalim**, ohjaaja, Stadin aikuisopisto, Helsingin kaupunki

Kysymyksiä ja keskustelua

12.30–13.30 Lounas (omakustanteinen)



## TERVEYDEN JA HYVINVOINNIN LAITOS

### Voimavarat vähissä? – Keinoja tunnistaa kotoutujan avun tarve

**13.30** Lapsen ja nuoren psyykkisen avun tarpeen tunnistaminen koulussa ja päiväkodissa – **Elise Sailas**, kieli- ja kulttuuriryhmien konsultoiva koulupsykologi, Vantaan kaupunki

**13.45** Tuen tarpeen tunnistaminen kotoutumiskoulutuksessa – **Jyrki Sipilä**, apulaisrehtori, Helsingin aikuisopisto

**14.00** Kun epätoivo muuttuu vaaralliseksi – **Helinä Häkkänen-Nyholm**, oikeuspsykologian erityisasi-  
antuntija, PsyJuridica Oy & kriminaalipsykologian dosentti, Helsingin yliopisto

Kysymyksiä ja keskustelua

### Reseptejä onnistumisiin II

**14.30** Mielen hyvinvointia edistävä palveluohjaus

- Kompassi-menetelmä aikuissosiaalityöhön ja asiakkaan avuksi – **Tiina Hofström**, johtava so-  
siaalityöntekijä, Hämeenlinnan kaupunki
- Neuvontapalvelut saavutettaviksi myös kotoutujille – **Tiina Kevätpuro**, suunnittelija, Tasa-  
arvoinen kuntalainen -hanke (TAKU), Helsingin kaupunki
- MATEAS – Maahanmuuttajat terveystalveluiden asiakkaina – **Tutta Tanttari**, yhteyspäällikkö,  
Tampereen ammattikorkeakoulu

Kysymyksiä ja keskustelua

**15.15–15.30** Yhteenveto ja askelmerkkejä eteenpäin – **Anne Alitolppa-Niitamo** ja **Anu Castaneda**